

4 STARŠEVSTVO V ČASU COVID-19

Neprimerno vedenje

Vsi otroci se včasih vedejo neprimerno. Kar je popolnoma normalno, saj gre le za odziv, ko so lačni, utrujeni, ko jih je strah ali so v procesu učenja neodvisnosti. Včasih nas to spravlja ob živce - še posebej v tem času, ko smo prisiljeni biti doma.

Preusmerjajte

- Pravočasno prepoznajte neprimerno vedenje in otrokovo pozornost preusmerite k primernemu vedenju.
- Ustavite neprimerno vedenje preden se pojavi! Ko opazite, da otroci postajajo nemirni, jih lahko zamotite z nečim zanimivim ali zabavnim: "Igrajva se skupaj!"

Vzemite si odmor

Bi najraje kar zakričali? Vzemite si 10 sekundni odmor. Petkrat počasi vdihnite in izdihnite. Nato se poskušajte mirno odzvati.

Milijoni staršev pravijo, da jim je to v pomoč - ZELO.

Posledice neprimerne vedenja

Določanje in izvrševanje posledic, ki jih prinaša določeno neprimerno vedenje, otroke uči sprejemanja odgovornosti za svoja dejanja. Gre za učinkovitejši pristop, kot sta npr. kričanje ali fizično kaznovanje.

Nadaljujte z uporabo namigov 1-3

- "Čas ena na ena", pohvale za pozitivno vedenje in dosledno izvajanje vsakodnevnih rutin bodo zmanjšale pogostost neprimerne vedenja.
- Zaposlite mlajše otroke in najstnike s preprostimi, a odgovornimi opravili. Pomembno je, da ste prepričani, da ta opravila zmorejo narediti. Ko delo opravijo, jih pohvalite.

Otroku še enkrat ponudite možnost izbire: lahko izbere, da bo naredil tisto, kar ste mu rekli ali pa ne - v tem primeru sledijo posledice.

Pomembno je, da ob izrekanju posledic ostanete mirni.

Posledice naj bodo realno izvedljive. Verjetno je težko najstniku vzeti telefon za cel teden. Ena ura se sliši veliko bolj realno.

Ko otrok "odsluži" posledice neprimerne vedenja, mu ponudite priložnost, da naredi nekaj dobrega, in takrat ga za to pohvalite.

Za več informacij uporabite spodnje povezave:

Starševski namigi WHO

Starševski namigi UNICEF

V drugih jezikih

LITERATURA & DRUGI VIRI



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.